

## Anti-Stress-Ball mit Maske

**Man braucht dafür:** 2 Ballons, Zahnpasta (je mehr Zahnpasta drin ist, desto größer ist der Ball), ein bisschen Tesafilm und eine Maske.

**Schritt 1:** Das Ende des Ballons über die Öffnung der Zahnpastatube ziehen und die Zahnpasta in den Ballon quetschen. Danach den Ballon zuknoten.

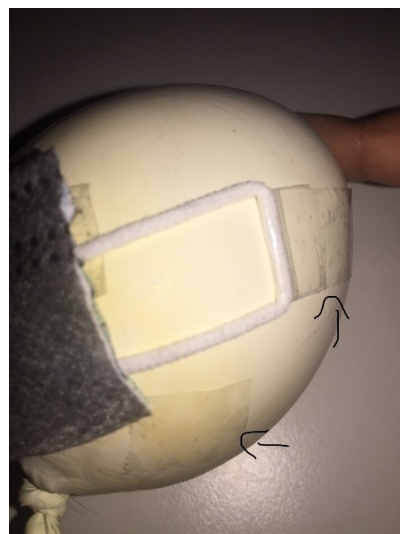
**Schritt 2:** Den zweiten Ballon über den mit Zahnpasta gefüllten Ballon ziehen, damit der Anti-Stress-Ball nicht so schnell aufplatzt. Dieser Ballon wird dann auch zugeknotet.

**Schritt 3:** Dann kommt die Maske ins Spiel. Ein kleines Quadrat aus der Maske rausschneiden. Dann das Band der Maske rausziehen und in der Mitte teilen

**Schritt 4:** Mit Tesafilm das Band an zwei Seiten befestigen. Dann dasselbe nochmal auf der anderen Seite tun. Das sollte dann so aussehen:



**Schritt 5:** Danach mit Tesafilm die Maske an dem Ball befestigen. Das wird dann auf beiden Seiten gemacht.



**Dann ist der Anti-Stress-Ball  
mit Maske fertig.**

